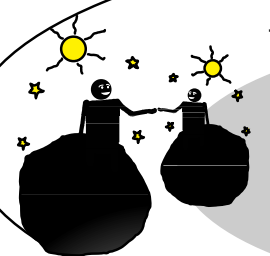


Contenu, processus et sens dans la relation d'accompagnement

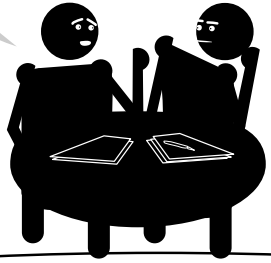
Me voici en présence de mon client. L'échange entre nous se déroule. Je peux prêter attention à ce qui se passe selon 3 niveaux de lecture...

Au niveau du **contenu, je suis attentif à...**

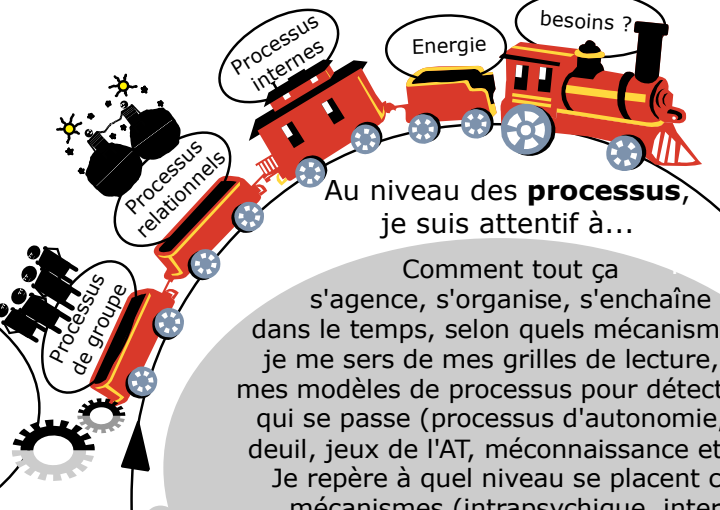


Tout ce que me dit mon client, son cadre de référence, son vocabulaire, ses phrases récurrentes, le ton de sa voix, sa posture corporelle, les émotions sur son visage, ses gestes, son dynamisme

Ma posture : une écoute active, présent sans tension à ce qui se passe ici et maintenant, j'ai mis de côté mes désirs et mes craintes



Au niveau des **processus, je suis attentif à...**



Comment tout ça s'agence, s'organise, s'enchaîne dans le temps, selon quels mécanismes ? je me sers de mes grilles de lecture, de mes modèles de processus pour détecter ce qui se passe (processus d'autonomie, de deuil, jeux de l'AT, méconnaissance etc...) Je repère à quel niveau se placent ces mécanismes (intrapsychique, inter-individus, groupes, organisation). Il y a-t-il un processus parallèle entre ce qui se passe en ce moment et la réalité vécue par mon client sur le terrain ? Je me sers aussi de mon intuition.

Ma posture : je prends du recul, je suis attentif aux signaux faibles et je laisse les liens se faire. Je suis vigilant à ne pas "plaquer" mon interprétation sur cette réalité vivante que je perçois. Je me souviens : quand on n'a qu'un marteau à sa disposition tous les problèmes risquent de prendre la forme d'un clou !

Processus : ensemble de phénomènes progressant de façon active et organisée dans le temps .

Au niveau du **sens je suis attentif à...**

Quel sens mon client peut-il donner à tout ça ? Quelle cohérence se dégage ? Quelle signification ? Où est-ce que ça va finalement ? Est-ce bénéfique ? Qu'est-ce qui serait incohérent ou déplacé ? Qu'est-ce qui a le plus d'importance ou de valeur ?

Ma posture : l'apparition du sens est un processus d'émergence, de dévoilement, je ne tire pas sur la carotte pour la faire pousser. Il y a plusieurs niveaux de signification. Quand c'est là : la motivation s'ancre, l'énergie est disponible, des décisions peuvent se prendre.

