

## FICHE DE BILAN DE SEANCE DE COACHING

*Client :*

*Séance N°*

*Durée :*

*Date :*

### GESTION DU KIT DE SURVIE

Comment je me suis senti avant ?

Comment je l'ai senti lui en séance...

Comment je me suis senti moi...

et notre relation ?

Que m'a-t-il dit à la fin ?

Comment je me suis senti à la fin et après ( énergie, tensions corporelles, émotions) ?

Ai-je perçu un transfert ?  
Processus parallèle ? Lien avec mon vécu personnel, mes croyances ? Qu'en ai-je fait ?

Quel contrat de séance et quand ?

Ratio temps de parole ?

### ANALYSE DE LA DEMANDE

Mon diagnostic sur l'environnement (R)

Ma perception du problème réel du coaché

Ma perception de ses besoins

Quelle est sa demande ?

### DEROULEMENT DE LA SEANCE ET BILAN FINAL

Ma stratégie en séance. Quelles opérations ai-je effectué (interventions, permission, protections, autre...) ?

Mon diagnostic au terme de l'échange (autonomie du coaché, volonté de changement...)

En quoi me suis-je servi de moi-même ?

En quoi est-ce lui qui a travaillé ?

Quel progrès notable pour mon client ?

Est-ce que je regrette quelque chose ? Interventions avec risque de dommage ?

Quels acquis ? Sur quoi capitaliser ? Quelles suites à cette séance ? Ce qu'il faudrait creuser ensuite ?

Autres commentaires sur cette séance

Ce que j'ai appris pour mon métier de coach :